

СОГЛАСОВАНО:

старшая медсестра МАДОУ №66
Л.Ф. Фатхуллина
Рассмотрен и принят
на подсовете протокол № 1
от 27.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МАДОУ №66
В.Х. Зайрова
Приказ № 3114 от 27.08.2024г.

Режим дня на холодный период муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 66» на 2024-2025 учебный год

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста				Младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовит. группа	
		1 – 3 года	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет	6 – 7 лет	6 – 7 лет	6 – 7 лет	6 – 7 лет	6 – 7 лет	6 – 7 лет	
1.	Прием, фильтр, игровая деятельность* (в том числе на улице)	Гр. № 1,5,12 6.00 – 7.30	Гр. № 3,9 6.00 – 7.30	Гр. № 6,11 6.00 – 7.30	Гр. № 4,8 6.00 – 7.45	Гр. № 7,10 6.00 – 7.45							
2.	Утренняя гимнастика* (в том числе на улице)	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.30 – 7.40	7.45 – 7.55	7.45 – 7.55							
3	Подготовка к завтраку, индивидуальная работа	7.40 – 7.45	7.40 – 7.50	7.40 – 7.50	7.55 – 8.00	7.55 – 8.00							
4	Завтрак	7.45 – 8.15	7.50 – 8.15	7.50 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20							
5	Самостоятельная игровая деятельность, утренняя прогулка	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30							
6	Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности **	8.30 – 8.40 8.50 – 9.00 по подгруппам	8.30 – 9.15	8.30 – 9.20	8.30 – 9.15	8.30 – 9.15							
7	Второй завтрак.	9.00 – 9.15	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30	9.15 – 9.25	9.15 – 9.25							
8	Образовательная деятельность, игровая деятельность **	-	-	-	9.25 – 9.50	9.25 – 9.50							
9	Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.00	9.30 – 11.10	9.30 – 11.30	9.50 – 11.35	9.50 – 11.35							
10	Возвращение с прогулки, игровая деятельность	11.00 – 11.20	11.10 – 11.30	11.30 – 11.40	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45							
11	Подготовка к обеду	11.20 – 11.30	11.30 – 11.40	11.40 – 11.50	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00							
12	Обед	11.30 – 11.50	11.40 – 12.00	11.50 – 12.10	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20							
13	Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.50 – 14.50	12.00 – 14.50	12.10 – 14.50	12.20 – 14.50	12.20 – 14.50							
14	Постепенный подъем, закаливание, самостоятельная игровая деятельность	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00	14.50 – 15.00							
15	Кружки, ОД, игровая деятельность***	15.00 – 15.10 15.25 – 15.35	15.00 – 15.15 15.25 – 15.40	15.00 – 15.20 15.30 – 15.50	15.00 – 15.25 15.35 – 16.05	15.00 – 15.30 15.40 – 16.10							
16	Подготовка к плотному полднику с включением блюд ужина. Уплотненный полдник с включением блюд ужина	15.35 – 16.10	15.40 – 16.15	15.50 – 16.15	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30							
17	Игровая деятельность, вечерний круг, прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00							



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К РЕЖИМУ ДНЯ

Режим дня составлен на основании ФГОС ДО (утвержден приказом МО и Н РФ от 17 октября 2013 г. №1155 с изменениями, внесенными приказом Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. №31, приказом Министерства просвещения РФ от 8 ноября 2022 года № 955; ФООП ДО (утверждена Приказом Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»; Образовательной программы МАДОУ №66;

Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28 (с изменениями).

На прогулку в течение дня выделено от 3 до 4 часов, время сна в группах раннего возраста – 3 часа, в дошкольных группах до 2ч.30мин. Время выхода каждой группы на прогулку может меняться в соответствии с расписанием ОД.


В пункте 6 «Образовательная деятельность, индивидуальная работа с детьми в игровой деятельности» указано максимальное время, запланированное в режиме дня, согласно расписанию ООД. В случае окончания занятия (в некоторые дни) раньше указанного времени в режиме дня, выход на прогулку с детьми осуществляется сразу после окончания занятий.

В случае перерыва между занятиями более 10 минут, с дошкольниками проводится игровая деятельность, индивидуальная работа.

В дни, когда физкультура проводится на улице, выход на прогулку производится сразу после групповых занятий. Физкультурные занятия на улице проводятся перед заходом детей в группу.

Пункт 15 «Кружки, ОД, игровая деятельность» - в это время дети могут посещать кружки по запросам родителей.

- * - при удовлетворительных погодных условиях прием детей и утренняя гимнастика проводится на улице.
- ** - указано примерная общая длительность, в некоторые дни есть увеличение продолжительности ОД на 5-10 минут, в связи с увеличением времени между занятиями.
- *** - указана общая длительность, включая перерывы.

Составила старший воспитатель  Шайхуллиной А.Р.